

第12回 牛山京子先生のノウハウを学ぶ 新3回コース
尊厳ある人生を支援する口腔ケア・食支援セミナー

第1回 6月10日(土)～ 11日(日)

第2回 8月25日(金)

第3回 10月21日(土)～22日(日)

年間3回コースですが個別受講が可能です!!
定員 各40名



(一財)農村保健研修センター

〒384-0301
長野県佐久市臼田787番地
TEL 0267-82-5800 FAX 0267-82-5801
E-mail ecorh@valley.ne.jp
<http://www.nouson-rhtc.jp/>

研修のねらい : 口腔ケアで口腔環境を良好に保つことで、多くの疾患の予防に改善が見られることが知られていますが、そのためには病態や自立度等に合った的確な口腔ケアの手法が重要となります。実地での活動(病院や施設・地域ケア)においてさまざまな観点から広く皆で実施できるようにする。

対象者 : 看護師・歯科衛生士・介護職・ケアマネ・医師・歯科医師・栄養士・理学療法士・言語聴覚士・作業療法士他

時 間	講義内容	講 師	
6月10日 (土)	10:00	オリエンテーションおよび開講式	
	10:10	口腔ケアの総論 口腔ケアの目的・要介護者の家庭の現状・要望・対応・他職種協働	牛山 京子 歯科衛生士
	11:20	要介護者の口腔内の現状 パート1 う蝕・歯周病・粘膜疾患等 自分の口を観察	牛山 京子 歯科衛生士
	12:00	昼 食	
	13:00	要介護者の口腔内の現状 パート2 口腔ケアの実際 口腔ケア用品一歯ブラシ、清掃用具選択・工夫、他 バリアーフリーの清掃用具(牛山DHグッズの製作)	牛山 京子 歯科衛生士
	13:50	全身疾患と口腔環境 口腔細菌 坦ガン患者	松島 凜太郎 佐久総合病院口腔外科部長 歯科医師
	14:30	休 憩	
	14:40	口から見える・考えるー医療の現場	北澤 彰浩 佐久総合病院診療部長
	15:30	休 憩	
	15:40	口腔ケアの基本 口腔ケア・清掃方法・義歯の取り扱い等	牛山 京子 歯科衛生士 広島大学歯学部歯学科・ 山梨県衛生歯科技術専門学校 非常勤講師
	16:30	実技 自立度に合わせた口腔ケアの姿勢 車椅子・ベット上での基本。日常生活自立度B・C 実技 麻痺を体験する 口腔清掃 粘膜ケア・含嗽	日本摂食嚥下 リハビリテーション学会 認定士 認定委員 評議員
	18:10	情報交流会(夕食付)	
6月11日 (日)	09:00	実技 困難な方の対応① 認知症の方など 実技 口腔のリハビリテーション 口腔粘膜・舌・唾液腺マッサージ等	牛山 京子 歯科衛生士
	10:20	休 憩	
	10:30	実技 困難な方の対応② 長期療養者・ターミナルの方・周術期の方	
	12:10	昼 食	
	13:10	実技 疾患に合わせたケア方法 症例	牛山・松島・北澤
	14:10	休 憩	
	14:20	グループ討論・質問	
	15:30	閉 講 式	

【持ち物】

歯ブラシ(1本)、コップ、鏡、洗面タオル、はさみ
空ペットボトル(2ℓ・1本/500mmℓ・2本)、吸い飲み
(進行状況により、一部使用しない用具が出ることがあります)

平成29年度 第12回 牛山京子先生のノウハウを学ぶ

尊厳ある人生を支援する

パート② 介護予防・口腔機能向上セミナー

平成29年8月25日（金） 定員：30名

研修のねらい：口腔機能が低下すると、口の動きや食べ方・言語等にも機能低下が見られます。高齢者や要介護者の健康寿命の増進に、快適な口の機能を維持するための健口体操等を学び、地域ケア（健口教室等）や病院・施設においてさまざまな観点から広く皆で実施できるようにする。

対象者： 看護師・歯科衛生士・介護職・ケアマネ・医師・歯科医師・栄養士・理学療法士・言語聴覚士・作業療法士他

時 間	講義内容	講 師
09:20	オリエンテーションおよび開講式	<p>牛山 京子 歯科衛生士</p> <p>広島大学歯学部歯学科・ 山梨県衛生歯科技術専門学校 非常勤講師</p> <p>日本摂食嚥下 リハビリテーション学会 認定士 認定委員 評議員</p>
09:30	介護予防・口腔機能向上の目的 今回の目的は？ 求めている事は お口のリハビリテーションについて 実技の留意点・指導方法	
10:20	休 憩	
10:30	実技 口腔リハビリテーション 含嗽・舌・口腔周囲筋・唾液腺・頸部 ・上肢・下肢・発声・他	
12:00	昼 食	
13:00	事例について グループワーク ケースに合わせた手法	
14:10	休 憩	
14:20	実技 介護予防（口腔機能向上の支援） 健口体操 個別・集団	
15:20	グループ 討論 質問	
16:00	閉 講 式	

【持ち物】

歯ブラシ、コップ、鏡、洗面タオル

平成29年度 第12回 牛山京子先生のノウハウを学ぶ

尊厳ある人生を支援する

パート③ 摂食嚥下障害・食事困難な方への食支援セミナー

平成29年10月21日（土）～22日（日） 定員：30名

研修のねらい：要介護者の多くが疾患や加齢とともに食事が困難になってきます。食べるメカニズムや摂食嚥下障害・食事困難な現状を理解し、要介護者が病院や施設・在宅で快適に食事が摂取できる手法や介助方法を学び、皆で実施できるようにする。

対象者：看護師・歯科衛生士・介護職・ケアマネ・医師・歯科医師・栄養士・理学療法士・言語聴覚士・作業療法士他

時 間	講義内容	講 師	
10月21日 (土)	10:00	オリエンテーションおよび開講式	
	10:10	食事困難な方の現状 状況・問題点を理解する	牛山 京子 歯科衛生士
	10:30	摂食嚥下のメカニズム 摂食・嚥下障害について 食べるためのメカニズムを学び理解する	宍戸 康恵 佐久総合病院 リハビリテーション科医長
	11:50	休 憩	
	12:20	体験学習=昼食 食事を食べながら摂食嚥下のメカニズムの理解や摂食嚥下障害の方々の困難の状況を理解する。	牛山 京子 歯科衛生士
	13:40	休 憩	
	14:00	バランスの良い嚥下食・つくり方について 嚥下調整食 嚥下食品・増粘剤・栄養食品等について 試 食	市川 陵 佐久総合病院 管理栄養士
	16:00	休 憩	
	16:10	摂食嚥下を理解し環境を整える 疾患や日常生活自立度にあわせた摂食方法・介助方法	牛山 京子 歯科衛生士
	17:40	日常生活自立度にあわせた用品・用具	
18:00	情報交換会（夕食付）		
10月22日 (日)	09:00	摂食嚥下訓練 基礎訓練 摂食訓練 摂食嚥下障害者への指導の流れ 摂食嚥下指導	牛山 京子 歯科衛生士
	10:50	休 憩	
	11:00	症例に合わせた方法 実習 自立度に合わせた方法・ 認知症の方への介助方法 等	広島大学歯学部歯学科・ 山梨県衛生歯科技術専門学校 非常勤講師
	12:15	昼 食	日本摂食嚥下 リハビリテーション学会 認定士 認定委員 評議員
	13:15	摂食嚥下障害の症例 経口摂取不可能な方が食べれるようになったケース ・最期まで経口摂取希望 ・胃ろうと経口摂取併用 ・ターミナルの方	
	14:10	グループ討論・質問	宍戸・牛山・市川
15:30	閉 講 式		

【持ち物】

コップ、スプーン(2)、吸飲み、鏡、洗面タオル

■セミナー料金 下記(1)、受講料(テキスト代含む) (2)、宿泊料 (3)、食事代の合計金額

(1)受講料(税込) 28,080 円 パート②のみ 7,560 円

(2)宿泊料(税込) ・ツイン 4,320 円 ・シングル 5,400 円

(3)食事代(税込) ・朝食 500 円 ・昼食 2,160 円 (2食分) パート②のみ 1,080円 (1食分)

※当センターでは、「学問を討論の中から」をモットーとして研修を企画しているため、情報交換会(2日コース、夕食付)を重視しており、参加費は受講料に含まれております。宿泊を希望されない方も情報交換会にはご参加をお願いいたします。

■受講手続

(1) 申し込み方法

農村保健研修センターのホームページ (<http://www.nouson-rhtc.jp/>) からお申し込みください。
ホームページからのお申し込みが出来ない方は所定の「受講申込書」を一財)農村保健研修センターにご返送願います。FAX(0267-82-5801)でも結構です。

(2) セミナ料金の支払方法

受講申込を受付次第、受講申込者あてに「受講案内」をメールまたはFAXで送信いたします。セミナー料金は、「受講案内」にあります方法で納入してください。尚、**ご入金**は**セミナー開催日の5日前までの事前振り込みをお願い**します。当日現金での支払いは受け付けておりませんのでご注意願います。

■受講のキャンセルについて

- ・お取り消しのご連絡は必ずファックスにて(一財)農村保健研修センター FAX 0267-82-5801までお願い致します。なお返金額はすべて振り込み手数料を差し引いた金額とします。
- ・開催日の前日、当日の取り消しの場合、参加費の返金はできません。また、料金未入金の方で前日、当日の取り消しの場合は請求額の全額分のキャンセル料が発生します。

■申込み締切 各回ともに開催 7日前 定員になり次第締め切らせていただきます。

※お申し込み後、1週間以内にこちらからの連絡のない場合には、お手数ですがお問い合わせください。

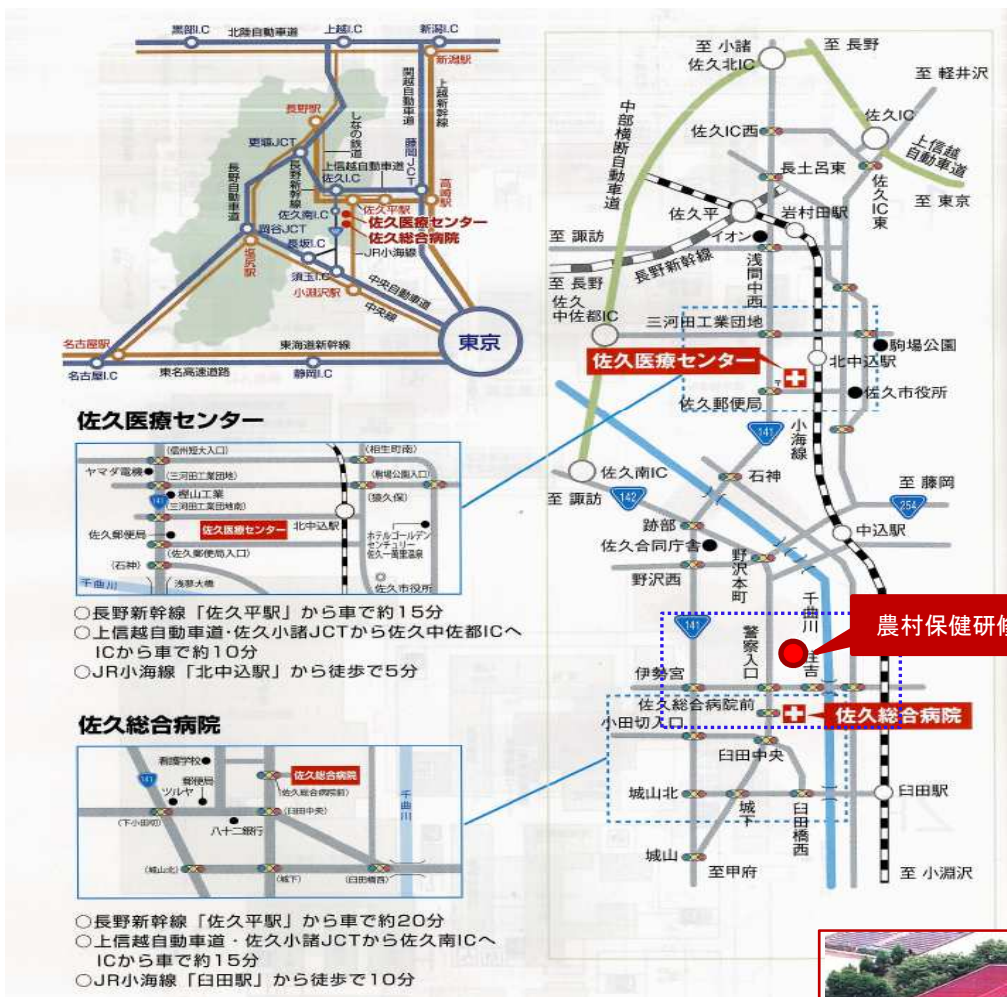
■交通機関の案内

1. JR・・・北陸新幹線佐久平駅から小海線で中込駅下車、タクシー10分(佐久平駅からは20分)

受講申込書(ホームページからのお申し込みが出来ない方はこちらから)

氏名	フリガナ		性別	男・女	受講セミナー		
			年齢	歳	I.実践・口腔ケアセミナー II.介護予防・口腔機能向上セミナー III.摂食嚥下障害や食事困難な方への食支援セミナー		
所属機関	所在地	〒		TEL.		FAX.	
		E-mail					
自宅	機関名	〒		部署	職種		
		E-mail		TEL. 携帯電話		FAX.	
宿泊		1. シングル 2. ツイン 3. 不要 (いずれかに○をお願いいたします)					
連絡先		1. 勤務先を希望 2. 自宅を希望 (いずれかに○をお願いいたします)					

(一財)農村保健研修センター案内図



佐久総合病院老人保健施設
農村保健研修センター
入口案内看板

【アクセスのご案内】

- 北陸新幹線「佐久平駅」から車で約20分
「佐久平駅」からJR小海線に乗り換え、
「中込駅」下車(車で約10分)
「龍岡城駅」下車(徒歩約20分)
- 上信越自動車道・佐久小諸JCTから佐久南ICへICから車で約15分