

ポジショニングセミナー

褥瘡予防・関節拘縮予防のために

◆7月コース 7月1日(土)～2日(日)

◆10月コース 10月14日(土)～15日(日)

講師：伊藤亮子先生

理学療法士・フェルデンクライス・プラクティショナー

各コース定員：25名(先着順)

— ポジショニング —

従来ポジショニングは、隙間を埋めての圧分散や姿勢を保持することを中心に考えられてきましたが、最近では支持することで動きを促進するという発想がプラスされてくるようになってきました。また、姿勢の変化が呼吸・消化・血液循環など体内の活動を促進します。



(一財)農村保健研修センター

〒384-0301

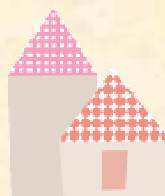
長野県佐久市臼田787番地

TEL 0267-82-5800

FAX 0267-82-5801

E-mail ecorh@valley.ne.jp

<http://www.nouson-rhtc.jp/>



ポジショニングセミナー(褥瘡予防・関節拘縮予防のために)

◆7月コース 7月1日(土)～2日(日)

◆10月コース 10月14日(土)～15日(日)

研修のねらい : 褥瘡予防・関節拘縮予防の為に体位変換やポジショニングを提供していますが、見よう見まねで自信が無い、合目的なケアの提供になっているか不安になることはありませんか。このセミナーでは、「人の動き」に関して様々な視点をわかり易く提供して下さる事で好評を得ている伊藤亮子氏を講師としてお招きし、ポジショニングの基礎知識を学び、自ら考え実践するポジショニングを学ぶ機会としたいと思います。

対象者 : ポジショニングに興味のある医療・介護従事者 **各コース定員:25名(先着順)**

講師 : **伊藤亮子先生** 理学療法士 フェルデンクライス・プラクティショナー

ドイツで理学療法士として小児の分野で活躍し、帰国後は動きの支援やポジショニングに深く取り組んでいらっしゃいます。セミナーの内容はそういった御経験やフェルデンクライス・メソッドから得られた動きのメッセージが盛り込まれています。

コーディネーター : **近藤龍雄** (飯田市立病院訪問看護ステーション 理学療法士)
中澤沙代子 (小諸厚生総合病院 看護師 フェルデンクライス・プラクティショナー)

	時間	講義内容	講師
1日目	9:50	オリエンテーション	伊藤 亮子
	10:00～12:30	1. ワークショップ ポジショニングの基礎 -姿勢が身体へ与える影響・姿勢管理- (講義)	
	12:30～	昼食	
	13:30～17:00	2. ワークショップ 床上で身体の動きを理解する (実技)	
	17:00～	情報交換会(夕食付) 参加者は全員参加となります	
2日目	9:00～12:00	3. ワークショップ ベッド上でのポジショニング (姿勢のサポート)の実践	
	12:00～	昼食	
	13:00～14:50	4. ワークショップ ベッド上でのポジショニング (姿勢のサポート)の実践	
	15:00～16:00	まとめ・症例検討	

※お申し込みを頂く方で相談をしたい症例などがある場合、写真データを(一財)農村保健研修センターにセミナー開始の**3日前まで**に下記メールアドレスに添付してお送りください。講義の中で症例検討を行います。(講義以外で症例を個人的に先生にご相談したい場合はセミナー当日USBで写真をご持参ください。)

こちらのアドレスまでお願いします。



E-mail ecorh@valley.ne.jp

～参加時の服装について～

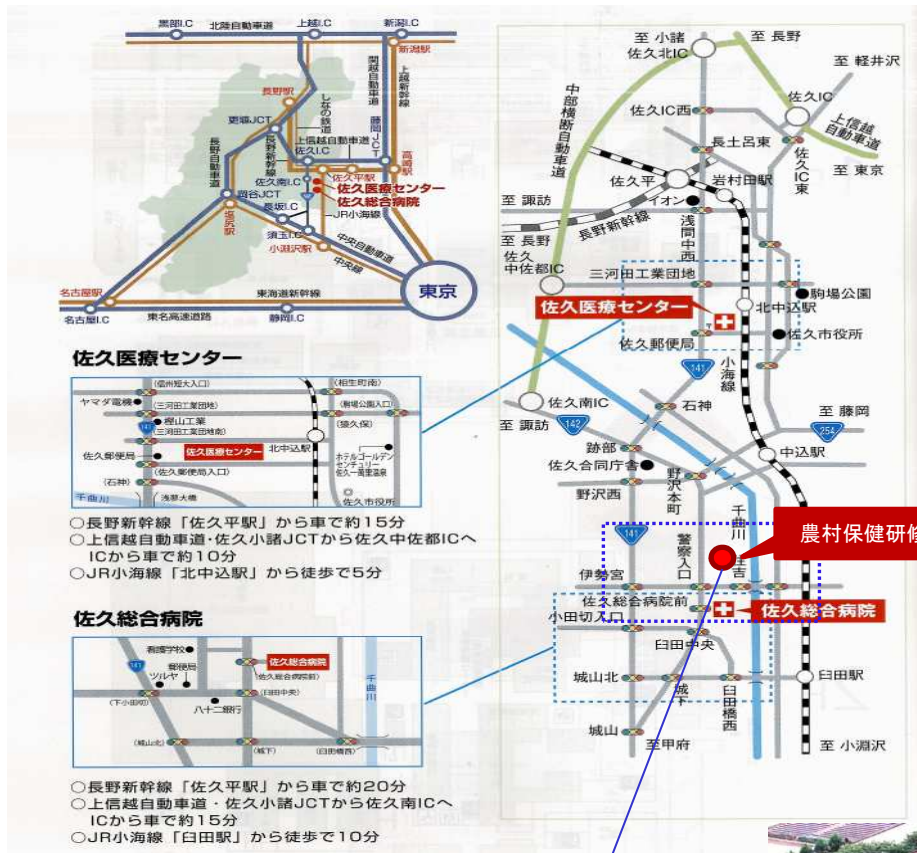
講義内で介助等を行う関係で、**ジーンズ**での参加はご遠慮下さいますようお願いいたします。
当日は動きやすい服装でご参加下さい。

定員	各セミナー25名 定員になり次第締め切らせていただきます。
参加費(税込)	<p>■セミナー料金 下記(1)受講料(テキスト代含む) (2)宿泊料 (3)食事代の合計金額</p> <p>(1)受講料(税込) 28,080円 ※厚生連の所属の方は 24,840円 で受講していただけます。</p> <p>(2)宿泊料(税込)・ツイン 4,320円 ・シングル 5,400円</p> <p>(3)食事代(税込)・朝食 500円 ・昼食 2,160円 (2食分)</p> <p>※当センターでは、「学問を討論の中から」をモットーとして研修を企画しているため、情報交換会(夕食付)を重視しており、参加費は受講料に含まれております。宿泊を希望されない方も情報交換会にはご参加をお願いいたします。</p>
申込方法 セミナー料金の支払い方法	<p>ホームページ (http://www.nouson-rhtc.jp) からもお申し込みをお願い致します。インターネットからのお申し込みが出来ない方は下記の「受講申込書」の送付、またはFAX(0267-82-5801)をお願い致します。なお、定員に達したら締め切らせていただきますことをご了承ください。「受講申込書」を受付次第、受講申込者あてに「受講案内」を送付致します。</p> <p>締切日 各コース開催日の1週間前</p> <p>セミナー料金は、「受講案内」がお手元に届き次第、受講案内にあります方法で納入をお願い致します。尚、ご入金はセミナー開催日の5日前までの事前お振り込みをお願い致します。当日現金での支払いは受け付けておりませんので宜しくお願い致します。また、事前のご入金が無い場合、キャンセル扱いとなる場合がありますのでご注意ください。</p>
受講のキャンセルについて その他セミナーに関して	<p>セミナーのキャンセル料の取扱いについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・開催日の前日、当日の取り消しの場合は参加費の全額を申し受けます。 ・お取り消しのご連絡は必ずファックスにて(一財)農村保健研修センター FAX 0267-82-5801までお願い致します。 <p>なお返金額はすべて振り込み手数料を差し引いた金額とします。</p> <p>※お申し込みを頂く方で相談をしたい症例などがある場合、写真データを(一財)農村保健研修センターまでセミナー開始の3日前までに下記メールアドレスに添付してお送りください。講義の中で症例検討を行います。 (講義以外で症例を個人的に先生にご相談したい場合はセミナー当日USBで写真をご持参ください。)</p> <p>(一財)農村保健研修センターアドレス E-mail ecorh@valley.ne.jp</p>

受講申込書(インターネットからのお申し込みが出来ない方はこちらから)

氏名	フリガナ	性別	男・女	受講希望セミナー (希望のコースに○をお願いいたします)		
		年齢	歳	1, 7月 ポジショニングセミナー 2, 10月 ポジショニングセミナー		
所属機関	所在地	〒		TEL.	FAX.	
	機関名	E-mail				
自宅	〒	TEL.	携帯電話	FAX.		
	E-mail					
宿泊	1. シングル 2. ツイン 3. 不要 (いずれかに○をお願いいたします)					
連絡先	1. 勤務先を希望 2. 自宅を希望 (いずれかに○をお願いいたします)					

(一財)農村保健研修センター案内図



【アクセスのご案内】

- 北陸新幹線「佐久平駅」から車で約20分
「佐久平駅」からJR小海線に乗り換え、
「中込駅」下車(車で約10分)
「龍岡城駅」下車(徒歩約20分)
- 上信越自動車道・佐久小諸JCTから佐久南ICへICから車で約15分

佐久総合病院
老人保健施設
の案内看板