JA長野厚生連
健康管理センターの紹介

JA長野厚生連健康管理センター

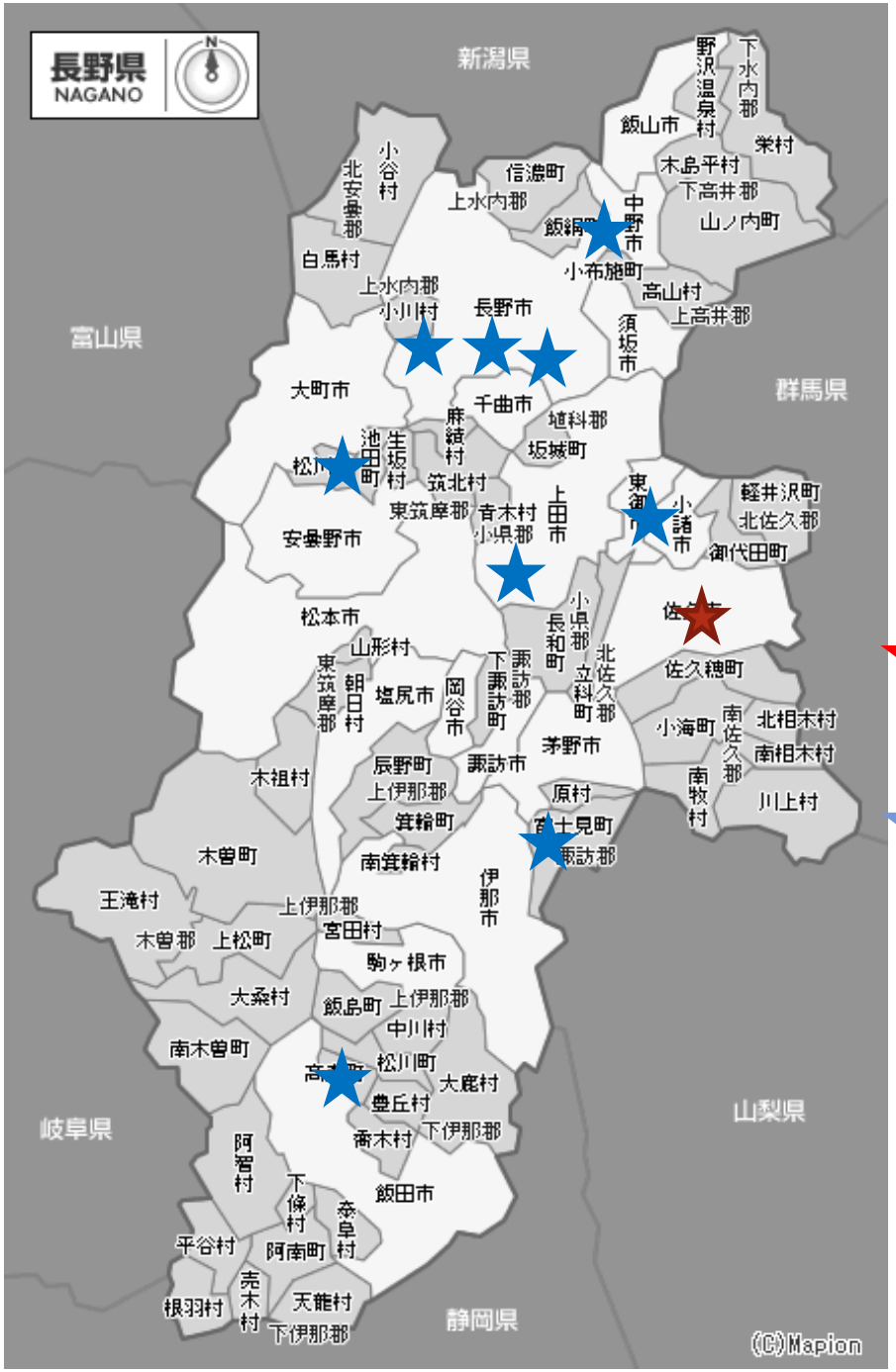
保健師　小野萌子

事業概要

1．集団健康スクリーニング（巡回）
　　特定保健指導（巡回）
2．がん検診
3．ストレスチェック
4．その他の保健予防活動

1.集団健康スクリーニング（巡回）
特定保健指導（巡回）





★健康管理センター

★各事業所

健康管理センター職員の構成

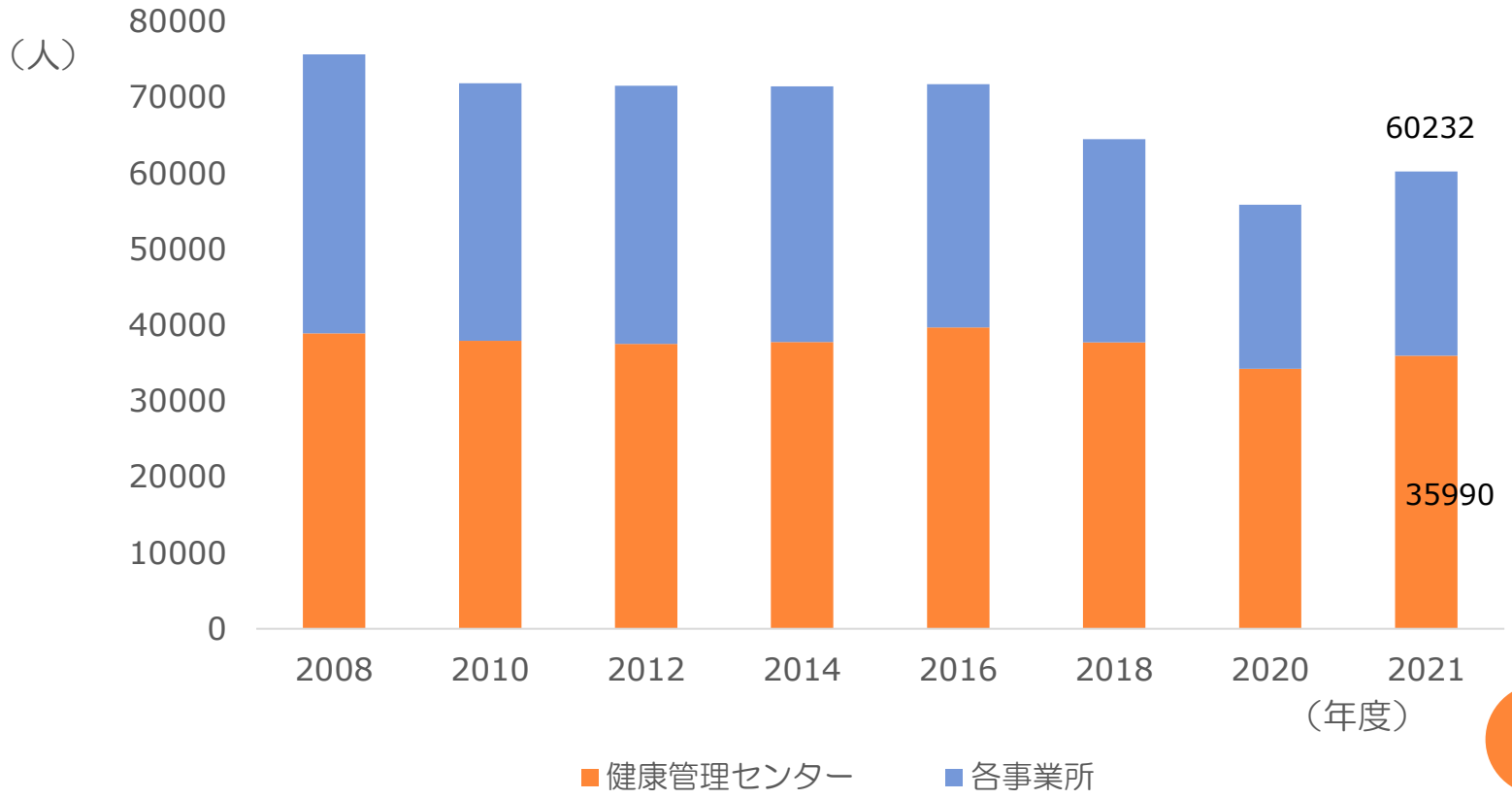


■医師：２人
■保健師：１３人
■看護師：８人
■検査技師：１３人
■管理栄養士：１人
■事務職：２２人（アルバイト含む）
■運転手：５人（検診車・健診バス運転等）

他にアルバイトの方もおり、約８０名のスタッフがいます。
健診は1日2班体制、1班20名程度のスタッフで構成されます。

JA長野厚生連の年間受診者数

- ヘルススクリーニング：約60,000人
  （うち健康管理センターが約36,000人）



検査項目

高齢者医療確保法で定められた健診項目

- 身長、体重、 BMI、腹囲
- 血圧
- 中性脂肪、HDL、LDL
- AST、ALT、γGTP
- クレアチニン、血糖、ＨｂＡ１ｃ
- 尿検査（尿糖、尿蛋白）
- 診察
- 既往歴
- 自覚症状
- 他覚症状

JA長野厚生連で追加実施している血液検査項目

- 総コレステロール
- Non-HDLコレステロール
- 尿潜血
- 尿素窒素
- eGFR
- 尿酸
- コリンエステラーゼ
- アルカリホスファターゼ
- LD
- 総ビリルビン
- 総蛋白
- アルブミン
- カルシウム
- 無機リン
- 白血球数
- 赤血球数
- 血色素量
- ヘマトクリット
- MCV
- 血小板数
- 血清鉄

JA長野厚生連では、29項目の血液検査を実施

ライフステージにあわせた取組み

小中学生

生活習慣の確立

- 血液検査
- 衛生教育
- メンタル
  チェック
- 生活習慣問診

はつらつ調査票

39歳以下　40～74歳

生活習慣病予防

- 特定健診
- 特定保健指導
- 労働安全衛生法に基づく健診
- 各種がん検診
- ストレスチェック
- JAの健康づくり自己チェック
- 基本チェックリスト

充実問診票・簡易問診票

75歳以上

介護予防

- いきいき健診
- 基本チェックリスト
- 後期高齢者の質問票

いきいき問診票

小学校健診

はつらつ健康調査票

（折りたたまないでください。）

児童、保護者のみなさまへ

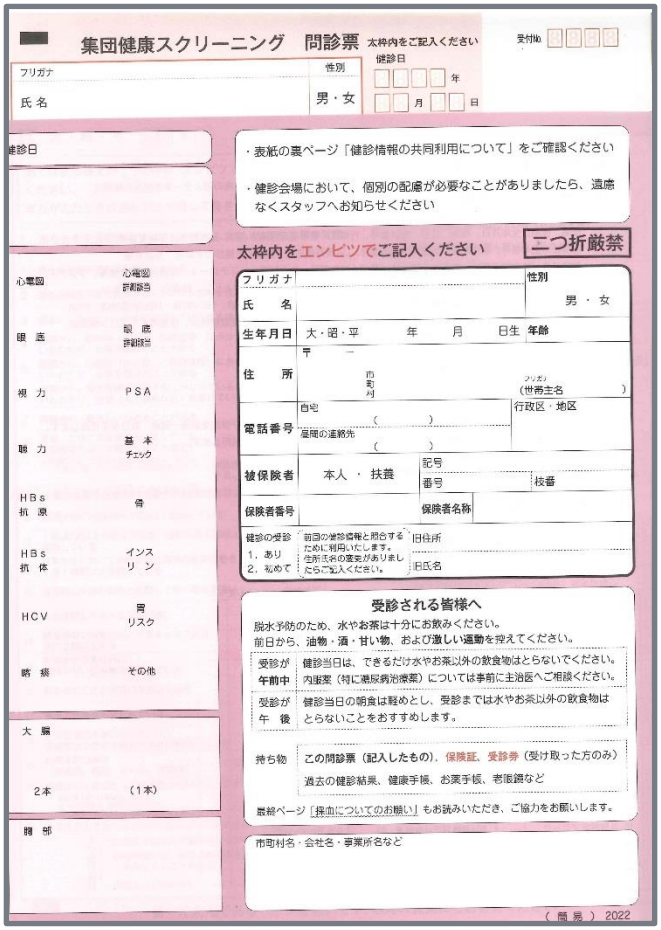
・自分のからだを大切にし、健康を自ら守っていく力をつけるための
ひとつとしています。

・個人の秘密は保護されます。

・保護者の方も協力して記入をお願いします。



簡易問診票、充実問診票


集団健康スクリーニング　問診票　太枠内をご記入ください

受付No.

フリガナ　性別

氏名　男・女

健診日　年　月　日

・表紙の裏ページ「健診情報の共同利用について」をご確認ください

・健診会場において、個別の配慮が必要なことがありましたら、遠慮なくスタッフへお知らせください

太枠内をエンピツでご記入ください　二つ折厳禁

フリガナ　性別

氏名　男・女

生年月日　大・昭・平　年　月　日生　年齢

住所　〒　市町村　(フリガナ)(世帯主名)

自宅　行政区・地区

電話番号　昼間の連絡先

被保険者　本人・扶養　記号　番号　枝番

保険者番号　保険者名称

健診の受診　1. あり　2. 初めて　前回の健診情報と照合するために利用いたします。住所氏名の変更がありましたらご記入ください。　旧住所　旧氏名

心電図　心電図詳細部当

眼底　眼底詳細部当

視力　PSA

聴力　基本チェック

HBs抗原　骨

HBs抗体　インスリン

HCV　胃リスク

喀痰　その他

大腸　2本　(1本)

胸部

受診される皆様へ

脱水予防のため、水やお茶は十分にお飲みください。
前日から、油物・酒・甘い物、および激しい運動を控えてください。

受診が午前中　健診当日は、できるだけ水やお茶以外の飲食物はとらないでください。内服薬（特に潰瘍病治療薬）については事前に主治医へご相談ください。

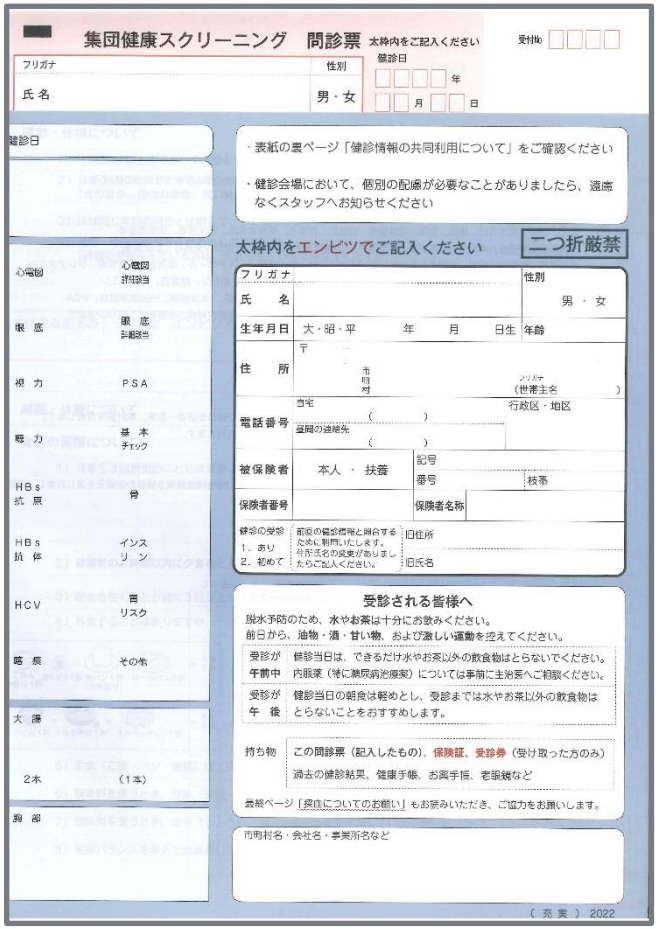
受診が午後　健診当日の朝食は軽めとし、受診までは水やお茶以外の飲食物はとらないことをおすすめします。

持ち物　この問診票（記入したもの）、保険証、受診券（受け取った方のみ）　過去の健診結果、健康手帳、お薬手帳、老眼鏡など

裏面ページ「採血についてのお願い」もお読みいただき、ご協力をお願いします。

市町村名・会社名・事業所名など

（簡易）2022


集団健康スクリーニング　問診票　太枠内をご記入ください

受付No.

フリガナ　性別

氏名　男・女

健診日　年　月　日

・表紙の裏ページ「健診情報の共同利用について」をご確認ください

・健診会場において、個別の配慮が必要なことがありましたら、遠慮なくスタッフへお知らせください

太枠内をエンピツでご記入ください　二つ折厳禁

フリガナ　性別

氏名　男・女

生年月日　大・昭・平　年　月　日生　年齢

住所　〒　市町村　(フリガナ)(世帯主名)

自宅　行政区・地区

電話番号　昼間の連絡先

被保険者　本人・扶養　記号　番号　枝番

保険者番号　保険者名称

健診の受診　1. あり　2. 初めて　前回の健診情報と照合するために利用いたします。住所氏名の変更がありましたらご記入ください。　旧住所　旧氏名

心電図　心電図詳細部当

眼底　眼底詳細部当

視力　PSA

聴力　基本チェック

HBs抗原　骨

HBs抗体　インスリン

HCV　胃リスク

喀痰　その他

大腸　2本　(1本)

胸部

受診される皆様へ

脱水予防のため、水やお茶は十分にお飲みください。
前日から、油物・酒・甘い物、および激しい運動を控えてください。

受診が午前中　健診当日は、できるだけ水やお茶以外の飲食物はとらないでください。内服薬（特に潰瘍病治療薬）については事前に主治医へご相談ください。

受診が午後　健診当日の朝食は軽めとし、受診までは水やお茶以外の飲食物はとらないことをおすすめします。

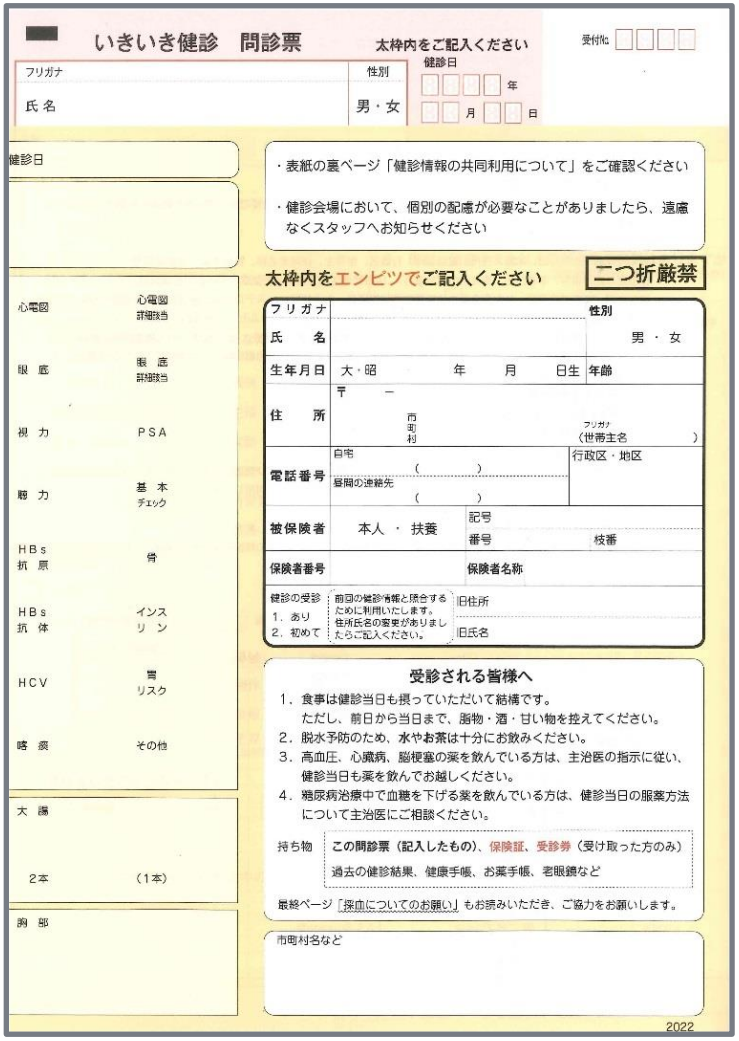
持ち物　この問診票（記入したもの）、保険証、受診券（受け取った方のみ）　過去の健診結果、健康手帳、お薬手帳、老眼鏡など

裏面ページ「採血についてのお願い」もお読みいただき、ご協力をお願いします。

市町村名・会社名・事業所名など

（充実）2022

いきいき問診票



いきいき健診　問診票

太枠内をご記入ください

受付No.

フリガナ / 氏名 / 性別 男・女

健診日 年 月 日

・表紙の裏ページ「健診情報の共同利用について」をご確認ください

・健診会場において、個別の配慮が必要なことがありましたら、遠慮なくスタッフへお知らせください

太枠内をエンピツでご記入ください　二つ折厳禁

フリガナ / 氏名 / 性別 男・女

生年月日 大・昭 年 月 日生 年齢

住所 〒 市町村 フリガナ（世帯主名）

電話番号 自宅 / 昼間の連絡先 / 行政区・地区

被保険者 本人・扶養 記号 番号 枝番

保険者番号 / 保険者名称

健診の受診 1. あり 2. 初めて　前回の健診情報と照合するために利用いたします。住所氏名の変更がありましたらご記入ください。 旧住所 旧氏名

受診される皆様へ

1. 食事は健診当日も摂っていただいて結構です。ただし、前日から当日まで、脂物・酒・甘い物を控えてください。
2. 脱水予防のため、水やお茶は十分にお飲みください。
3. 高血圧、心臓病、脳梗塞の薬を飲んでいる方は、主治医の指示に従い、健診当日も薬を飲んでお越しください。
4. 糖尿病治療中で血糖を下げる薬を飲んでいる方は、健診当日の服薬方法について主治医にご相談ください。

持ち物　この問診票（記入したもの）、保険証、受診券（受け取った方のみ）
過去の健診結果、健康手帳、お薬手帳、老眼鏡など

最終ページ「採血についてのお願い」もお読みいただき、ご協力をお願いします。

市町村名など

2022

健診日

心電図 / 心電図詳細該当
眼底 / 眼底詳細該当
視力 / PSA
聴力 / 基本チェック
HBs抗原 / 骨
HBs抗体 / インスリン
HCV / 胃リスク
喀痰 / その他
大腸 2本 / （1本）
胸部

健診の準備から…

打ち合わせ会議（健診2ヵ月程前に実施）

- 時間、会場、所属や年齢に応じた検査項目、料金などの確認
- 問診票や検査容器などの準備

健診実施

報告書作成

- 診察医による報告書の確認等

担当者へ送付 → 受診者さんへ

精密検査対象者への対応

精密検査が必要な方へは
健診結果報告書へ、精密検査依頼書（紹介状）を同封

その他にも…臨機応変に対応しています

●＜健診当日＞当日紹介状

●＜翌日～翌々日＞特別早期発送

●＜1週間前後＞早期発送

●＜未受診者へ＞がん検診おたずねアンケート

設営の様子





診察室前


〈診察時の服装について〉
脂質異常症
貧血について
症状は？
改善するには
〈診察時の服装について〉
ただいま診察中です
男性
④
③
②

健診の流れ（一例）





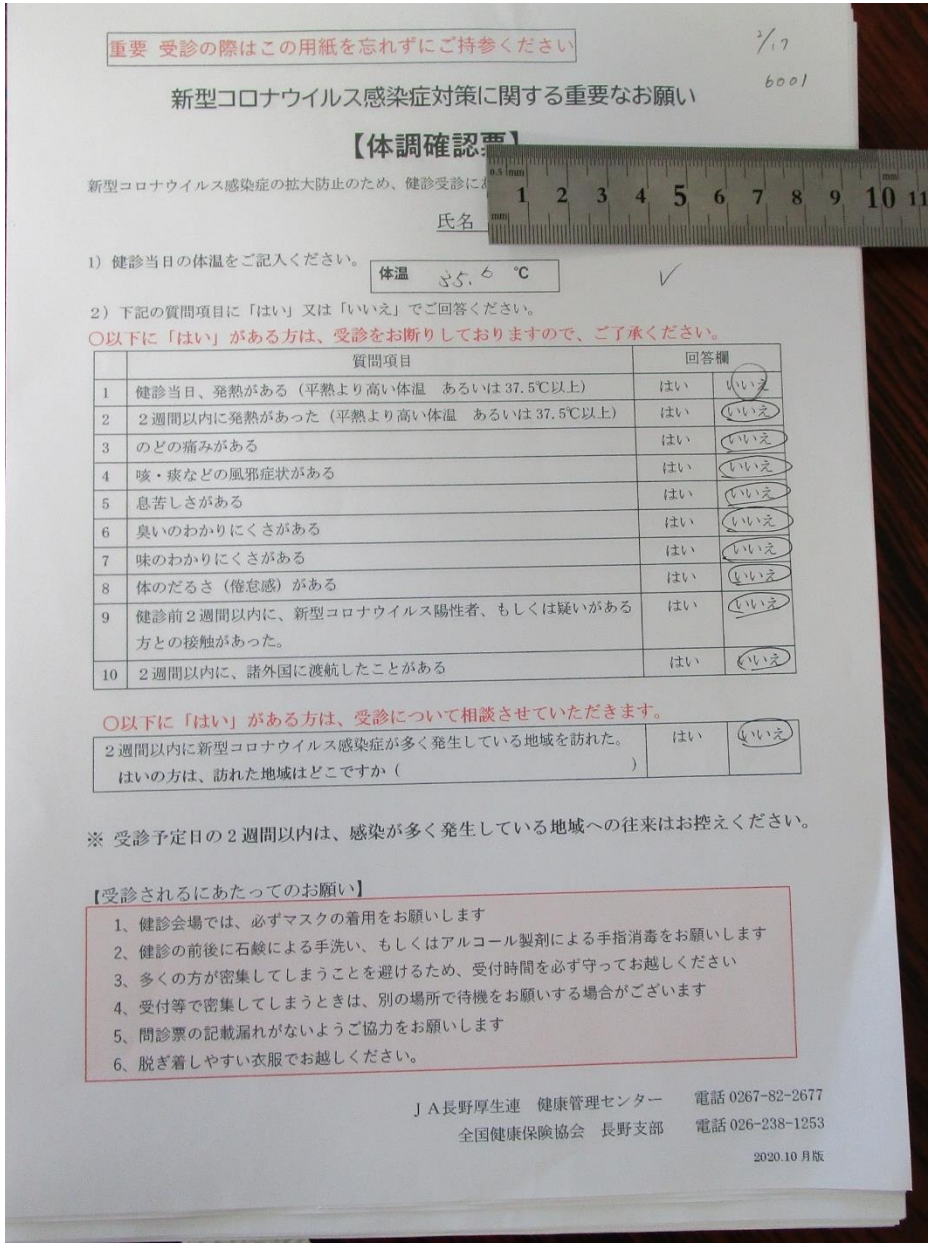
①受付 → ②検尿 → ③計測 → ④腹囲 → ⑤心電図 → ⑥血圧 → ⑦採血 → ⑧診察





※ 健診先によって　設営環境・検査の回り順　は異なる

コロナ対策



重要 受診の際はこの用紙を忘れずにご持参ください

2/17
6001

新型コロナウイルス感染症対策に関する重要なお願い

【体調確認票】

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、健診受診に

氏名

1）健診当日の体温をご記入ください。

体温 35.6 ℃ ✓

2）下記の質問項目に「はい」又は「いいえ」でご回答ください。

○以下に「はい」がある方は、受診をお断りしておりますので、ご了承ください。

	質問項目	回答欄	
1	健診当日、発熱がある（平熱より高い体温　あるいは 37.5℃以上）	はい	いいえ
2	２週間以内に発熱があった（平熱より高い体温　あるいは 37.5℃以上）	はい	いいえ
3	のどの痛みがある	はい	いいえ
4	咳・痰などの風邪症状がある	はい	いいえ
5	息苦しさがある	はい	いいえ
6	臭いのわかりにくさがある	はい	いいえ
7	味のわかりにくさがある	はい	いいえ
8	体のだるさ（倦怠感）がある	はい	いいえ
9	健診前２週間以内に、新型コロナウイルス陽性者、もしくは疑いがある方との接触があった。	はい	いいえ
10	２週間以内に、諸外国に渡航したことがある	はい	いいえ

○以下に「はい」がある方は、受診について相談させていただきます。

２週間以内に新型コロナウイルス感染症が多く発生している地域を訪れた。 はいの方は、訪れた地域はどこですか（　　）	はい	いいえ

※ 受診予定日の２週間以内は、感染が多く発生している地域への往来はお控えください。

【受診されるにあたってのお願い】

1、健診会場では、必ずマスクの着用をお願いします
2、健診の前後に石鹸による手洗い、もしくはアルコール製剤による手指消毒をお願いします
3、多くの方が密集してしまうことを避けるため、受付時間を必ず守ってお越しください
4、受付等で密集してしまうときは、別の場所で待機をお願いする場合がございます
5、問診票の記載漏れがないようご協力をお願いします
6、脱ぎ着しやすい衣服でお越しください。

ＪＡ長野厚生連　健康管理センター　電話 0267-82-2677
全国健康保険協会　長野支部　電話 026-238-1253

2020.10 月版



特定保健指導　初回面接



健診会場にて
初回面接の分割実施



イラストや写真、動脈硬化や脂肪の模型等を使用してわかりやすい指導を心掛けている。

健診結果報告会

①集団健康教育

- 健診結果データの結果、市町村の傾向から、集団を対象として健康教育を行う。

②個別相談

- 個別に健診結果を説明しながら、生活習慣の見直しについてのアドバイスを行う。
- 精密検査が必要な場合は、医療機関へ受診勧奨して、受診方法等説明する。

2. がん検診



肺がん検診車



胸部低線量CT検診車

JA長野厚生連での実施状況

- 大腸がん検診　年間約18,000人
  発見がん：年間約20名～45名
- 肺がん検診　年間約6,000人
  発見がん：年間約1名～8名
- 前立腺がん検診　年間約5,500人
  発見がん：年間約20名～35名
- 胸部低線量CT検診　年間約11,000人
  発見がん：年間8名～17名

（・胃がんリスク検診　年間約3,000人実施）

健康管理センターで実施している
がん検診の課題

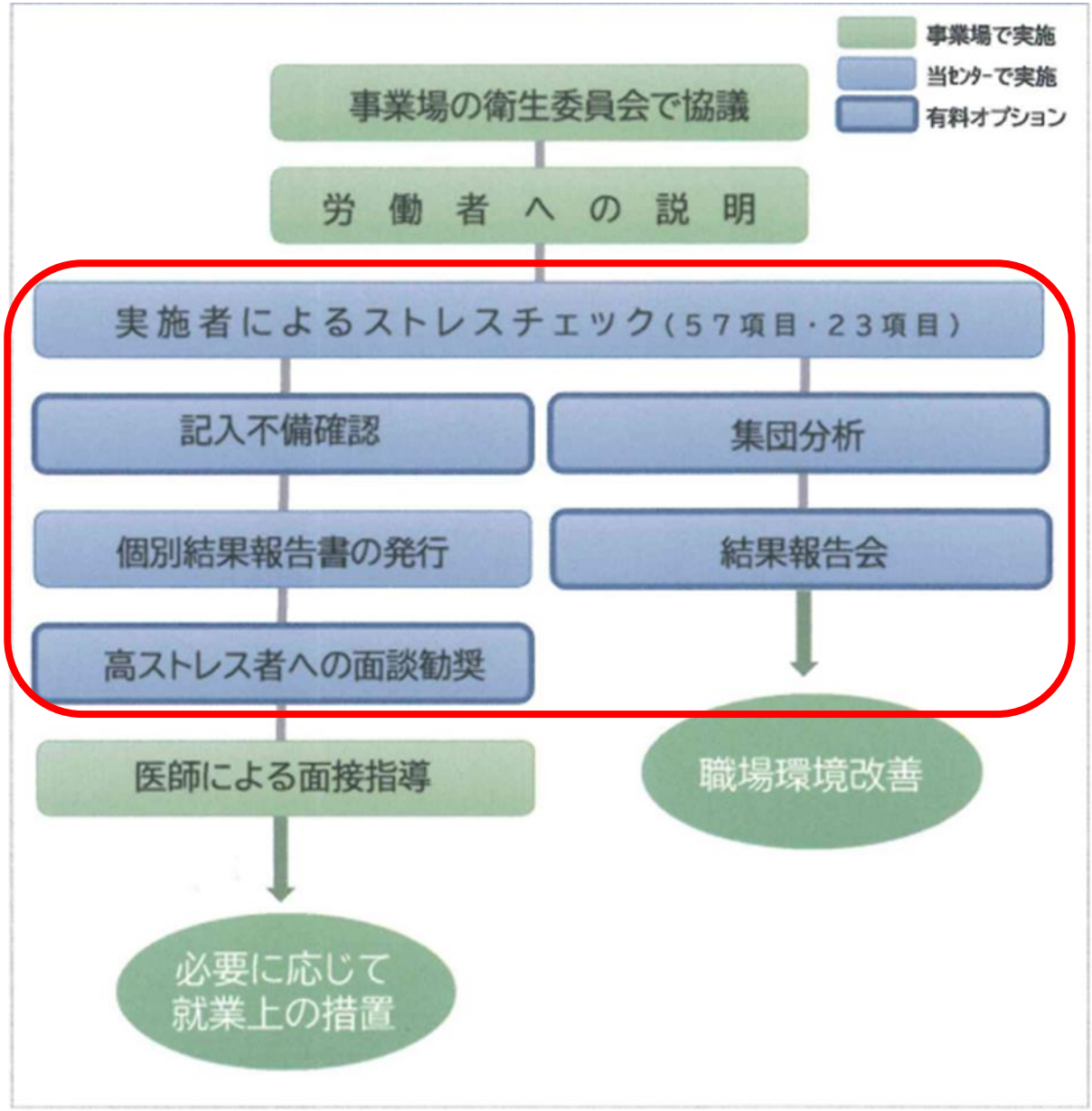
①精検受診率の向上

②健診車両の維持管理費

③読影医の確保

３．ストレスチェック

ストレスチェックの流れ



４．その他の保健予防活動

幅広い保健予防活動

地域活動

文化活動・健康祭り・病院祭など
ＪＡとの活動・行政との連携



住民主体の活動支援

佐久地域保健福祉大学・同窓会活動
地域の教室の企画・参加



研究活動

健診結果を利用した調査・研究
次世代コホート研究



その他

予防接種、みなし健診、佐久医師会との調整
JAの健康づくり自己チェック　等

私たちが力を入れて取り組んでいる事

- 様々な保健予防活動を通して
  地域住民の生活実態を知り
  生活習慣病に関する捉え方、
  健康への関心を知る

- 人々の社会的状況に関わらず
  保健サービスを提供できるように、
  地域に出向いて活動していく

ご清聴ありがとうございました。

