

オンライン・対面実技選択型 2022年度 ポジショニングセミナー

「褥瘡予防・関節拘縮予防のために」

姿勢を保つこと、姿勢を変えることは私達の生命の始まりから最期まで行う活動であり、それらがどのようにサポートされるかによって、御本人の身体の状態や生活の質が変わります。そのためには24時間を支える姿勢保持と姿勢を変える移動の技術を高める必要があります。拘縮予防や褥瘡予防に注目されている姿勢保持のための「ポジショニングセミナー」です。講義と実技で実践的なポジショニングスキルの向上へとつなげていくために、今年度は実技セミナーを再開します。オンライン参加と会場での対面実技参加など参加方法を選択できるようにしました。

日時：2022年11月5日(土)13時～17時 **オンライン講義**
11月6日(日)10時～17時 **対面実技** (参加の選択方法は裏)

対象：すべての医療・介護関係者（職種は問いません）

講師：伊藤亮子先生 理学療法士 フェルデンクライス・プラクティショナー



ドイツで理学療法士として小児の分野で活躍し、帰国後は動きの支援やポジショニングに深く取り組んでいらっしゃいます。セミナーの内容はそういった経験やフェルデンクライス・メソッドから得られた動きのメッセージが盛り込まれています。

コーディネーター：近藤 龍雄（飯田市立病院 訪問看護ステーション 理学療法士）
鬼形 慶（浅間南麓こもる医療センター 老人保健施設こまくさ 作業療法士）
中澤沙代子（浅間南麓こもる医療センター 看護師フェルデンクライス・プラクティショナー）
安原 勝仁（佐久医療センター 理学療法士）

定員：オンライン100名 対面実技（会場）20名

主催：農村保健研修センター（会場）

ポジショニングセミナープログラム

| | 時間 | 講義内容 | 講師 |
|-----------------------|-------------|--|---|
| 11月5日(土) 1日目 講義 | 12:50～13:00 | オリエンテーション | 講師 伊藤 亮子 理学療法士 フェルデンクライス・プラクティショナー コーディネーター 近藤 龍雄 飯田市立病院 訪問看護ステーション 理学療法士 |
| | 13:00～14:20 | 「ポジショニングの目的や考え方」 —姿勢が与える影響・姿勢管理について— | |
| | 14:20～14:30 | 休憩 | |
| | 14:30～15:45 | 「ベッド上でのアセスメントとポジショニング」 | |
| | 15:45～16:00 | 休憩 | |
| | 16:00～17:00 | 「まとめと質疑応答」 | |
| | 17:30～19:00 | 夕食 | |
| 11月6日(日) 2日目 実技 | 10:00～12:30 | ベッド上でのポジショニング<姿勢のサポート>の実践 ・仰臥位でのアセスメント—現状把握から始める— ・側臥位のポジショニング | 鬼形 慶 浅間南麓こもる 医療センター 作業療法士 |
| | 12:30～13:30 | 昼食 | |
| | 13:30～15:50 | ベッド上でのポジショニング<姿勢のサポート>の実践 ・側臥位のポジショニング—介助方法のバリエーション— | |
| | 16:00～17:00 | まとめ・症例検討 | |
| | 17:00～17:10 | 終了式 | |



セミナー料金(消費税込)他手続

| | | |
|------|--|---|
| 参加方法 | A: 2日間参加 (1日目オンライン・2日目会場で実技) B: 11/5講義(オンライン)のみ参加 C: 11/6実技のみ参加(昨年オンラインで受講されている方) | |
| 受講料 | A, 2日間通して参加 B, 1日目のオンラインのみ ①1~2人: 1人4,000円 ②3~6人: 1人3,000円 ③7人以上、施設: 20,000円(団体で) | 15,000円 1日目はオンラインですが研修センターで受講することもできますお申し込み時にご選択をお願いします。 オンラインのみの場合2の①1~2人、②3~6人、③7人以上団体や施設参加。 ①はお一人ずつのお申込み。 ②は代表者様がお申込み下さい。別々の場所でご聴講される場合それぞれのメールアドレスをお書き添えください。 ③は代表者がお申し込み下さい。団体でお申し込みの場合、ご使用可能な デバイス(PC、タブレットなど)は2台 までです。2台使用する場合2台目のメールアドレスを備考欄にご記入ください。 ②③の場合は、備考欄にご参加者様全員のお名前・部署・職種をお書きください。オンラインでは受講料とは別に参加者においては、通信料などがかかる場合があります。(想定では、3時間のセミナーで、データ量は2~3GB程度と考えられます)また、配信中トラブルの起こる可能性があります。できるだけ有線で受信できる環境をご調整ください。当日以降の配信はいたしませんのでご承知おきください。 12,000円 (昨年オンラインで受講されている方は実技のみの参加が可能です) |
| | C, 2日目の実技のみ | |

次の感染対策上の要件は対面研修に参加される方のみです。


| | | |
|----------------------------------|---|--|
| 感染対策上の要件 ・PCR検査陰性 ・当日発熱がない | 1, 参加前に必要なこと 2, 参加後に必要なこと 前後の健康チェック表を送ります | 参加前: セミナー当日直前に結果が出る日程でPCR検査を行ってください 結果を当日ご持参ください 健康チェック表に1週間毎日チェックして当日お持ちください 参加後: 受講後1週間毎日体温を測定し、有熱時にはPCR検査を行い研修センターにお電話でご連絡ください 参加者の皆様全員にお知らせいたします |
|----------------------------------|---|--|

| | | |
|-----|--------------|---|
| 宿泊費 | シングル: 6,100円 | 研修センター外のホテルになる事があります。その場合こちらで予約のご案内いたします。 |
|-----|--------------|---|




| | | |
|-----|---|--|
| 食事代 | 昼食 980円(2日目の昼食分) 宿泊される方は夕食代3500円 当センターは「学問を討論の中から」をモットーとしており、情報交換会として夕食が含まれておりましたが、コロナの状況下でもあり情報交換会としては開催いたしません。今回は1日目がオンラインであるため夕食もありません。ご承知おきください。 | |
|-----|---|--|

| | | |
|------|--|--|
| 受講手続 | (1) 申込方法 (2) 申込締切 (3) 料金支払方法 (4) 受講のキャンセル | 下記ホームページからお申し込みをお願い致します。研修センターHPのトップページからセミナーの表題をクリックして、一番下のお申し込みフォームからお申し込みください。ご不明な点はお電話ください。 10月25日(火) 定員になり次第締め切らせていただきます。HPからお申込みいただきますと自動返信のメールが届きます。締め切り日が過ぎましたら、受講案内をメールでお送りいたします。受講料は、「受講案内」がお手元に届きましたら、指定の方法で納入をお願い致します。ご入金はセミナー開催の5日前までにお願ひ致します。当日現金でのお支払いは受け付けておりませんのでご承知おきください。また、事前のご入金が無い場合、メールでご連絡させていただきますが、ご返信がない場合キャンセル扱いとなる場合がありますのでご注意ください。 ・受講キャンセルの際は必ずファックスにて農村保健研修センターにご連絡ください。 なお、返金額はすべて振り込み手数料を差し引いた金額とさせていただきます。 ・開催日の前日、当日の取り消しの場合は参加費の全額を申し受けます。 |
|------|--|--|

| | | |
|---------------------------------------|--|--|
| オンライン聴講による利用条件 テスト配信: 11月2日(水)16時~ | Windows PC (Windows7以降)あるいはMac (OS X 1.04以上)で Google Chromeをインストールしていること Android OS (Android OS 5.0以上)のスマホ、タブレット端末 iPhone/iPad (iOS 10以上またはiPad OS) 可能な限り、安定した有線でのネット環境に接続でき、 大きい画面で視聴できるPCの利用を推奨いたします | |
|---------------------------------------|--|--|

| | | |
|-----|---|--|
| 連絡先 |  一財)農村保健研修センター 〒384-0301長野県佐久市臼田 787 TEL: 0267-82-5800 FAX: 0267-82-5801 E-mail: kensyu.c@sakuhp.or.jp HP: https://www.nouson-rhtc.jp/ | |
|-----|---|--|

| | | |
|--------------------|--|--|
| ご自身が抱えている症例を相談できます | ※ご参加になる方で、相談をしたい症例がある場合、 写真データをメールに添付してお送りください。 講義の中で症例検討ができます。(詳細はご参加の皆様にお知らせいたします) | |
|--------------------|--|--|

| | | |
|---------|---|--|
| 交通機関の案内 | 1. 列車  北陸新幹線佐久平駅下車(佐久平駅から車で約20分) JR小海線に乗り換え中込駅下車(中込駅から車で約10分) 佐久平駅から送迎あります(詳しくは受講案内で) 2. 車  上信越自動車道・佐久小諸JCTから佐久南ICへ ICを降りたら左折し車で15分 ご参加者様には地図をお送りいたしますのでご参考にお越しください。駐車場あります |  山田 お申込みお待ちしております |
|---------|---|--|