

オンライン

# 第1回 摂食嚥下ケアセミナー

## 「明日から活かそう！ 摂食嚥下ケアのポイント」

**研修のねらい:** 患者様や要介護者の多くは疾患や加齢とともに食事が困難となり、摂食嚥下で生じる問題は肺炎・窒息・低栄養、脱水などに直結します。快適な食支援を提供するために、摂食嚥下の解剖生理やメカニズムなど基礎知識を学び摂食嚥下障害や嚥下食、栄養管理、食事の介助方法を理解し病院や施設・在宅などで実務に生かせるようにしましょう。

**日程: 2023年1月22日(日)**

オンライン

**講師:** 宍戸康恵氏 佐久総合病院 リハビリテーション科医長  
 上野静香氏 佐久総合病院 佐久医療センター 摂食嚥下障害看護認定看護師  
 小林静香氏 佐久総合病院 摂食嚥下障害看護認定看護師  
 市川 陵氏 佐久総合病院 小海分院 管理栄養士

**対象:** 看護師・歯科衛生士・介護職・ケアマネ・医師・歯科医師・栄養士・理学療法士・言語聴覚士・作業療法士他

**定員:** 50名

**主催:** 一財)農村保健研修センター

### 2022年度 第1回 明日から活かそう摂食嚥下ケアのポイント プログラム

時間		講義内容	講師
8:50		オリエンテーションおよび開講式	事務局
9:00~9:10	10分	アイスブレイキング オリエンテーション	摂食嚥下障害看護認定看護師 <b>上野静香氏</b> 佐久総合病院佐久医療センター
9:10~9:30	20分	アイスブレイキング (各グループで) 普段困っていることや不安に思っていること、 今回学びたいことなど	
9:30~10:40	70分	<b>講義1 嚥下ってなに?</b> 解剖生理と嚥下のメカニズム	<b>宍戸康恵氏</b> 佐久総合病院 リハビリテーション科医長
	10分	休憩	
10:50~12:00	70分	<b>講義2 誤嚥ってなに?</b> 嚥下障害 (誤嚥) について 嚥下障害を疑う兆候について (スクリーニング)	<b>宍戸康恵氏</b> <b>上野静香氏</b>
		昼食	
13:00~14:10	70分	<b>講義3 嚥下食ってなに?</b> 栄養状態の評価から嚥下調整食の最前線まで!	<b>市川陵氏</b> 佐久総合病院 小海分院 管理栄養士
	10分	休憩	
14:20~15:40	80分	<b>講義4 安全な食事介助方法のポイント</b> 姿勢・食事介助方法・口腔ケア	<b>上野静香氏</b> <b>小林静香氏</b>
	10分	休憩	
15:50~16:10	20分	<b>グループディスカッション</b> 講義を聞いて解決できたこと、新たに発生した疑問や 質問、 今回学んだことで実務で生かしたいこと	<b>宍戸康恵氏</b> <b>上野静香氏</b> <b>小林静香氏</b> <b>市川 陵氏</b>
16:10~17:00	40分	<b>発表</b> <b>全体で意見交換</b>	
16:50~17:00	10分	閉講式	事務局

1月  
22日  
(日)

# お申し込み方法

受講料 (税込)	8,000円	オンラインなので受講料のみになります。 受講料とは別に参加者においては、通信料などがかかります場合があります。 (想定では、3時間のセミナーで、データ量は2~3GB程度と考えられます)
定員 (受講者数)	50名まで 定員になり次第締め切らせていただきますので、お早目のお申し込みをおすすめします。	
受講手続	(1)申込方法 (2)申込締め切  (3)料金の 支払期日 支払方法  (4)領収書 (5)受講の キャンセル	下記ホームページからお申し込みをお願いします 1月10日(火)までですが、定員になり次第締め切らせていただきます  受講の申し込みを確認次第、受講申込者宛てに料金のお振込のご案内を E-mailでお送りいたします。セミナー料金は、「受講案内」がお手元に届きしだい、 受講案内にあります方法で納入をお願い致します。 ご入金はセミナー開催5日前:1月18日(水)までにお振込みをお願いします。 本番前に音声、映像を確認するためのテスト配信をいたします。日程は受講案内 内送付時にお知らせいたします。テスト配信のための「入場URLとパスワード」を 先にお送りし、テスト配信後ご入金を確認し本番当日用の「入場URLとパスワ ード」をお送りします。 ご入金が無い場合、「入場URLとパスワード」が送れませんのでご注意ください。 領収書が必要な方はお申し込み時に要・不要をお書き下さい ・お取り消しのご連絡は必ずFAXにて農村保健研修センターにご連絡ください。 返金額はすべて振り込み手数料を差し引いた金額とします。 なお、開催日の前日、当日の取り消しの場合は参加費の全額を申し受けます。
利用条件	Windows PC(Windows7以降)あるいはMac(OS X 1.04以上)で Google Chromeをインストールしていること Android OS(AndroidOS5.0以上)のスマホ、タブレット端末iPhone/iPad(iOS10 以上またはiPadOS)可能な限り、安定した有線でのネット環境に接続でき、 大きい画面で視聴できるPCの利用を推奨いたします。	
連絡先	一財)農村保健研修センター 〒長野県佐久市臼田 787 HP( <a href="http://www.nouson-rhtc.jp/">http://www.nouson-rhtc.jp/</a> ) E-mail:ecorh@valley.ne.jp Fax:0267-82-5801 TEL:0267-82-5800	
事前 アンケート	受講頂くにあたり、事前質問を受け付けます。お申込の際、一番下の備考欄に 書き込んでください。事前にいただければ講義の中の内容に含まれます。	
事後 アンケート	受講後課題に取り組めたかをお伺いする連絡をさせていただきます。 Mailにてご返信をお願いいたします。	

(一財) 農村保健研修センター

〒384-0301 長野県佐久市臼田787番地

TEL 0267-82-5800

FAX 0267-82-5801



E-mail [kensyu.c@sakuhp.or.jp](mailto:kensyu.c@sakuhp.or.jp)

<https://www.nouson-rhtc.jp/>

研修のお申し  
込みをお待ち  
しております

