

# 厚生連保健活動 推進セミナー

## — 变化の時代に、地域の健康を守る力を育む —

少子高齢化の加速、経済格差の拡大、パンデミックの教訓、そして気候変動による災害リスクの増加  
— 私たちの暮らしと健康を取り巻く環境は、大きく揺れ動いています。  
こうした時代に、地域の保健活動は、より柔軟で力強い対応が求められています。

全国厚生連は、長年にわたり地域に根ざした保健活動を展開してきました。その活動の原点を見つめ直しながら、広い視野で仲間と共に学び、考える場として、本セミナーを開催します。

今年度も、順天堂大学大学院の武田裕子先生を講師に迎え「健康格差の社会的決定要因」についてご講義いただきます。地域の実践につながる学びを、ぜひ一緒に深めましょう。

日 程	2026年 2月 3日 (火)
対 象	厚生連病院・健診機関で保健活動に従事する医師、保健師、看護師、セラピスト、事務担当者 など
定 員	30名(zoomによるオンライン研修です)
主 催	一般財団法人 農村保健研修センター
共 催	全国厚生農業協同組合連合会

### プログラム

09 : 25	開会 オリエンテーション	J A長野厚生連
09 : 30	講義 J A厚生連の概要と健康増進活動の取り組み	J A全国厚生連 経営支援部 事業支援グループ 課長 平野雅之氏
10 : 10	講義 健康格差の社会的決定要因（SDH）に気づき 取り組む ～地域の健康をつくるために～	順天堂大学大学院 医学研究科 医学教育学教授 武田裕子先生
12 : 00	休憩	
13 : 00	参加事業所からの報告と意見交換 事業概要、力を入れて取り組んでいること、 今後の課題 報告 その後 参加者で意見交換	J A長野厚生連
15 : 40	閉会	

## 受講料・お申込み方法等

受講料 Web研修	一般 8,800円 (税込) 厚生連職員 6,160円 (税込)	恐れ入りますが、受講者おひとりごとに、受講料をお支払いください。 ZoomによるWeb研修会です。対面での集合研修はありません。 ※厚生連の事業所に所属の方(全国厚生連から補助があります)
受講定員	30名 定員になり次第締め切らせていただきますので、お早目のお申し込みをおすすめします。	
受講手続	(1)申込方法  (2)申込締切  (3)受講料の お支払い方法 と期日  (4)領収書  (5)受講の キャンセル  (6)テスト配信と Zoom接続	農村保健研修センターのホームページからお申し込みをお願いいたします。  1月20日(火)までですが、定員になり次第締め切らせていただきます。  お申し込みを受付後「受講案内」をE-mailでお送りいたします。 受講料は「受講案内」がお手元に届き次第、記載の方法でのお支払いをお願いいたします。 お支払いは <b>1月26日(月)</b> までにお願いいたします。  領収書が必要な方はお申し込みの際にお知らせください。  キャンセルの場合は必ずメールまたはFAXにて、農村保健研修センターにご連絡ください。返金額はすべて振り込み手数料を差し引いた金額とします。 なお、開催日の前日、当日の取り消しの場合は受講料の全額を申し受けます。  映像・音声に問題なく聴講いただけるか、確認のために事前にテスト配信を行います。詳細は「受講案内」をお送りする際にお知らせいたします。 セミナー当日のZoom URL等は、受講料のご入金を確認後にお送りいたします。
	<b>各事業所からの ご報告のお願い</b>	午後の時間で、ご参加いただいている各事業所からのご報告をお願いいたします。 ご報告いただく内容 ①施設概要・事業概要 ②力を入れて取り組んでいる事 ③今後の課題 パワーポイントをお使いの場合は、スライドは10枚程度までにしてください。 口頭でのご報告でも結構です (A4原稿 1ページ程度)。  発表資料は1月27日(火)までに 農村保健研修センターの E-mail : <a href="mailto:nouson@sakuhp.or.jp">nouson@sakuhp.or.jp</a> にお送りください。  当日は資料をZoomで画面共有していただき、各事業所で操作してください。 (資料をご提出いただいた後に修正等があつても構いません)  是非、各事業所の現状をご報告いただき、良いところは取り入れ、困難事例の解決を目指しましょう。
利用条件		Windows PC (Windows7以降) あるいはMac (OS X 1.04以上) で Google Chromeをインストールしていること Android OS (AndroidOS5.0以上) のスマホ、タブレット端末 iPhone/iPad (iOS10以上またはiPadOS) 安定した有線でのネットへの接続と、大きな画面で視聴できるPCの利用を推奨いたします。
連絡先		一般財団法人 農村保健研修センター 〒354-0301長野県佐久市臼田787 ホームページ : <a href="https://www.nouson-rhtc.jp/">https://www.nouson-rhtc.jp/</a> E-mail : <a href="mailto:nouson@sakuhp.or.jp">nouson@sakuhp.or.jp</a> または <a href="mailto:kensyu.c@sakuhp.or.jp">kensyu.c@sakuhp.or.jp</a> Tel : 0267-82-5800 Fax : 0267-82-5801